

# APRÈS L'EXTRACTION D'UNE DENT

## Le jour de l'intervention

---

Les instructions suivantes doivent être respectées pour favoriser la guérison. Notez qu'il est normal de ressentir un certain inconfort et un gonflement après l'opération.

- Gardez la gaze dans la bouche pendant 1 à 2 heures en maintenant une pression ferme et remplacez-la toutes les demi-heures, si nécessaire.
- Gardez toujours la tête surélevée.
- Appliquez de la glace sur la joue à intervalles réguliers (20 minutes toutes les heures).
- En cas de saignement, mordez une gaze ou un sachet de thé humidifié pendant 20 minutes.
- La salive teintée de sang est un effet postopératoire normal.
- Limitez vos efforts physiques et n'oubliez pas de vous reposer.
- Ne pas déloger le caillot de sang qui s'est formé dans l'alvéole dentaire car il aide à la cicatrisation.
- Ne mangez rien jusqu'à ce que le gel ait disparu et que le saignement se soit arrêté.
- Évitez de boire avec une paille.
- Ne vous rincez pas la bouche et ne crachez pas.
- Évitez de fumer et de boire de l'alcool.
- Ne mangez pas d'aliments durs.
- Évitez de vous brosser les dents près du site d'extraction pendant les 72 premières heures.

## Douleur

---

Si vous ressentez des douleurs, prenez les médicaments qui vous ont été prescrits.

Si des antibiotiques vous ont été prescrits pour ce traitement, continuez à les prendre pendant la période spécifiée, même si les symptômes disparaissent.

## Régime alimentaire

---

Ne mangez que des aliments mous ou des liquides chauds le jour de l'extraction. Reprenez votre alimentation habituelle dès que vous le pouvez.

## A partir du lendemain et jusqu'à guérison complète

---

- Rincez-vous la bouche 3 fois par jour avec de l'eau tiède et du sel (½ cuillère à café de sel dans 1 tasse d'eau tiède).
- Évitez de vous brosser les dents près du site d'extraction pendant les 72 premières heures.
- Brossez-vous les dents et utilisez du fil dentaire tous les jours pour éliminer la plaque dentaire et obtenir de meilleurs résultats à long terme.
- Évitez de manger des aliments durs (noix, bonbons, glace).
- Vous pouvez rencontrer des difficultés de prononciation et une augmentation de la quantité de salive. Tout devrait revenir à la normale au bout d'une semaine.
- Des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaissent au bout de 5 à 7 jours.
- Il se peut que vous ayez des difficultés à ouvrir la bouche. Elle devrait revenir à la normale au bout de 4 à 5 jours.

Si, après 3 jours, la douleur augmente au lieu de diminuer, appelez-nous.